



Hallo!

Das ist unser aktuelles Programm der DS-Akademie.

Wir laden alle Jugendlichen und Erwachsenen zu den Veranstaltungen herzlich ein!

Viel Spaß beim Ausschuchen von passenden Angeboten.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und sagen – Auf Wiedersehen!

Ihr/euer Team

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter

SEPTEMBER 2017

Wie geht Wählen?

Seminar in leicht verständlicher Sprache für junge Menschen ab 18 Jahren

Kurz vor den Wahlen wollen wir uns gemeinsam darauf vorbereiten.

Wir erfahren: Warum gibt es Wahlen? Wie geht das Wählen?

Wir beantworten auch offene Fragen.

Alle sind herzlich willkommen!

Wann ist das? ▶ Samstag, **16.9.** von 9 bis 16.30 Uhr

Wer leitet das? ▶ Petra Schachner, Akademie CPH,
Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter

Wo ist das? ▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das? ▶ 5 Euro (Mittagessen enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: VN 1609

Das Seminar wird durch die Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) gefördert.



OKTOBER 2017

Kreativ-Tagung „Frei sein“

Wir machen eine Tagung für Jugendliche und Erwachsene aus ganz Deutschland. Sie heißt „Frei sein“ und ist fast voll.

Freie Plätze haben wir nur noch in der Schreib-Werkstatt „Die Gedanken sind frei!“

Wann ist das? ▶ Samstag, **7.10.** von 9.15 bis 17.30 Uhr

Wo ist das? ▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Mehr Infos im Internet unter dem Stichwort Fortbildungen: www.ds-infocenter.de



Wer versteht die Welt? Wir fragen eine Wissenschaftlerin.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Es passiert so viel auf der Welt. Wir schütteln oft den Kopf darüber.

Wir wollen es verstehen! In diesem Seminar beschäftigt uns die Frage:

Hilft uns unsere Geschichte, die Welt zu verstehen? Wir besuchen das

Germanische Nationalmuseum. Vielleicht finden wir dort Antworten?

Es begleitet uns dabei eine Expertin. Es wird spannend!

Wann ist das? ▶ Samstag, **28.10.** von 11 bis 16 Uhr

Wer leitet das? ▶ Dr. Sigrid Klara Zeitler, Nürnberg,
Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter

Wo ist das? ▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das? ▶ 10 Euro (Eintritt ins Museum enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: DS-Akademie 2810

Bitte eine eigene Brotzeit mitbringen.



NOVEMBER 2017

Gesundheit? Mache ich zu meinem Ding!

Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Jeder Mensch will möglichst lange gesund bleiben.

Wie gelingt es uns aber am besten? Darüber werden wir uns in diesem Seminar austauschen. Alle bekommen „Mein Gesundheitsbuch“ geschenkt.

Wann ist das? ▶ Samstag, **18.11.** von 11 bis 16 Uhr

Wer leitet das? ▶ Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter

Wo ist das? ▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das? ▶ 10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: VN 1811





Musik ist meine Welt!

Musik-Werkstatt für junge Menschen ab 18 Jahren

Du liebst die Musik? Wir auch!

Du möchtest Instrumente kennenlernen und frei darauf spielen? Wir machen mit! Musik ist einfach unsere Welt. Das erleben wir gemeinsam an diesem Tag.

- Wann ist das? ▶ Samstag, **20.1.** von 11 bis 16 Uhr
 Wer leitet das? ▶ Hannah Weimel, Musikerin/Sängerin,
 Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter
 Wo ist das? ▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
 Was kostet das? ▶ 10 Euro | bitte überweisen, Betreff: VN 2001
 Bitte eine eigene Brotzeit mitbringen.

UNSERE GRUPPEN



Freies Tanzen und Begegnung

Tanz-Gruppe für 14- bis 18-Jährige

Gemeinsam tanzen und sich bewegen macht vielen Teenies Spaß.

In unserer neuen Tanz-Gruppe können sich 14- bis 18-Jährige frei ausprobieren und tänzerisch improvisieren.

Die Gruppe trifft sich samstags in Nürnberg und ist noch offen für alle Mädchen und Jungen, die Lust auf regelmäßiges Tanzen und Begegnung unter Gleichaltrigen haben. Am besten gleich anmelden!

- Wann ist das? ▶ **14.10.** **4.11.** **25.11.** **13.1.2018** von 11 bis 13 Uhr
 Wer leitet das? ▶ Wilhelm Haushammer, Contact-Improvisation
 Wo ist das? ▶ KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
 Was kostet das? ▶ 10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 40 Euro überweisen, Betreff: Freies Tanzen und Begegnung



TraumTänzer

Tanz-Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Diese feste Tanz-Gruppe ist ausgebucht und trifft sich freitags in Nürnberg.

- Wann ist das? ▶ **29.9.** **20.10.** **10.11.** **8.12.** von 15.30 bis 17 Uhr
 Wer leitet das? ▶ Julia Riepolt, Pädagogin und Tanzlehrerin
 Wo ist das? ▶ KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
 Was kostet das? ▶ 7 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 28 Euro überweisen, Betreff: TraumTänzer



Happy Dancers

Tanzgruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe ist ausgebucht und trifft sich zum Proben an Samstagen und Wochenenden. Termine erfahren die Teilnehmenden direkt von der Leitung.

- Wann ist das? ▶ Termine erfahren die Teilnehmenden direkt von der Leitung.
 Wer leitet das? ▶ Claudia Dengg, Hannes Kurreck
 Was kostet das? ▶ Jahresbeitrag 100 Euro, das Wochenende 35 Euro | bitte überweisen, Betreff: Happy Dancers



Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 20 Jahren macht zurzeit eine Pause. Wir informieren die Teilnehmerinnen, wann sich die Gruppe wieder trifft.

Desiree Merkenthaler, Pädagogin

- Was kostet das? ▶ 10 Euro pro Termin | Die bereits bezahlten Beiträge überweisen wir zurück.



Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

- Wann ist das? ▶ **23.9.** **21.10.** **11.11.** **16.12.**
 jeweils von 10 – 13 Uhr
 Wer leitet das? ▶ Susanne Abel, Schauspielerin und Logopädin
 Wo ist das? ▶ Mediathek der Stadtkirche Nürnberg,
 Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
 Was kostet das? ▶ 10 Euro pro Termin | Danke allen Teilnehmerinnen für den bereits überwiesenen Jahresbeitrag 2017!

Wir sind begeistert
über jede neue Idee!
Her damit!

Wir sind froh
über pünktlich
bezahlte Teilnahme-
Beiträge!

Wir freuen uns
auf zahlreiche
Anmeldungen!