



Programm | Februar – August 2017



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

das erste Halbjahr 2017 steht im Zeichen zahlreicher Angebote der DS-Akademie für unsere Jugendlichen und Erwachsenen. Wir möchten eine neue Tanzgruppe für Teenager ins Leben rufen. Wer von den 14- bis 18-Jährigen es ausprobieren möchte, kann sich zu einem Schnupper-Tanzen am Sa. 11.2. anmelden.

Anlässlich des WDST laden wir alle Familien herzlichst ein, die sich beim gemütlichen Austausch und in einem netten Ambiente am Sa., 25.3. treffen möchten. Unsere traditionelle Mitglieder-Wanderung ist für den So., 7.5. geplant.

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten sind auf unserer Website zu finden. Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, rufen Sie bitte im InfoCenter an. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf ein Wiedersehen!

Ihr/euer
Deutsches Down-Syndrom InfoCenter

FEBRUAR

Gebärdens-unterstützte Kommunikation (GuK) Seminar für Eltern und Fachkräfte

Da die kognitiven und motorischen Voraussetzungen für Gebärden früher und einfacher gegeben sind als gesprochene Sprache, ermöglicht GuK den Kindern, sich früher zu verständigen und auch sprachliche und kognitive Basisfähigkeiten zu entwickeln. Das Seminar hat theoretische Grundlagen, Einführung in GuK-Gebärden und praktische Übungen zum Inhalt.

Samstag, 11.2. | 9.30 – ca. 15.30 Uhr

Prof. em. Dr. Etta Wilken

Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
40 Euro Mitglieder, 60 Euro Elternpaare, 80 Euro Nichtmitglieder
| bitte überweisen, Betreff: **VN 1102**

Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

Freies Tanzen und Begegnung Ein Workshop für 14- bis 18-Jährige

Wer hat Lust auf freies, spielerisches Tanzen und Begegnung in Bewegung? Wir bieten einen Schnupper-Workshop für Jugendliche an!

Samstag, 11.2. | von 11 bis 13 Uhr

Paula Engel und **Wilhelm Haushammer**,
Contact-Improvisation

Ort: KHG, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
10 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Tanzen 1102**

Wie entsteht ein Buch? Wir freuen einen Vorleser

JULI

Familienfreizeit in Pappenheim für Familien mit Kindern ab 14 Jahren

Wir nehmen wieder das Freizeitangebot des Bildungszentrums Pappenheim wahr. Der Einladungsbrief nach der Anmeldung enthält weitere Infos inkl. Kosten.

Freitag, 21.7. ab 17 Uhr – Sonntag, 23.7. bis zum Mittagessen ca. 13 Uhr

Ort: Evang. Landvolkshochschule Landjugend in Bayern,
Stadtparkstraße 2-8, 91788 Pappenheim

AUGUST

Wir sind dann mal weg!

Ein Erlebnis-Wochenende für junge Menschen
ab 18 Jahren

Auf einer Tages-Tour am Samstag und einer kurzen Halbtags-Tour am Sonntag ziehen wir durch Felsen, Felder, Wiesen und Wälder in der Hersbrucker Schweiz.

Wir wandern, lauschen, spüren, schmecken, spielen mit und in der Natur und stellen uns neuen Herausforderungen.

Suzanna Abel, Erlebnispädagogin für den Fachbereich Bergwandern i. A.

Freitag, 11.8., 17 Uhr bis Sonntag, 13.8., 14.30 Uhr

Ort: Erlebniscenter Jura Alpin in Hirschbach,
An der Hasenleite 5, 92275 Hirschbach

Anreise und Abreise organisieren die Teilnehmenden bitte selbst. Wir haben sechs Plätze frei: für drei Frauen und drei Männer.

Übernachtung in Dreibettzimmern mit Vollpension.

Vorbereitungs-Treffen: Samstag, 8. Juli, von 14 bis 15.30 Uhr

Ort: Mediathek der Stadtkirche Nürnberg,

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Teilnahmebeitrag: 75 Euro, bitte Taschengeld für Getränke mitnehmen

Gruppen-Angebote der DS-Akademie

Happy Dancers

Tanzgruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe ist ausgebucht und trifft sich zum Proben an Samstagen und Wochenenden.

Die Probenstage für das 1. Halbjahr sind am 1.4., 20.5. und 16.9. Das Workshop-Wochenende ist vom 3. bis 5.2.

Claudia Dengg, Hannes Kurreck

Jahresbeitrag 100 Euro, das Wochenende 35 Euro |

Freies Tanzen und Begegnung

Ein Workshop für 14- bis 18-Jährige

Wer hat Lust auf freies, spielerisches Tanzen und Begegnung in Bewegung? Wir bieten einen Schnupper-Workshop für Jugendliche an!

Samstag, 11.2. | von 11 bis 13 Uhr

Paula Engel und **Wilhelm Haushammer**,
Contact-Improvisation

Ort: KHG, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
10 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Tanzen 1102**

Wie entsteht ein Buch? Wir fragen einen Verleger.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Viele Menschen lesen gerne Bücher. Und wir haben sicher unsere Lieblings-Bücher. Aber wie entsteht ein Buch? David Neufeld ist ein Verleger. Er liebt Bücher und arbeitet in einem Verlag. Er erzählt und zeigt uns, wie Bücher entstehen.

Samstag, 18.2. | von 11 bis 16 Uhr

David Neufeld, Neufeld Verlag, und **Dr. Elzbieta Szczebak**,
Deutsches DS-InfoCenter

Ort: CPH-Tagungshaus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: **DS-Akademie 1802**

MÄRZ

Achterbahn der Gefühle

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Wie ticken wir Menschen? Was machen unsere Gefühle mit uns? Freude, Wut, Angst oder Sehnsucht. Wir alle kennen diese und andere Gefühle. Aber können wir sie beeinflussen? Im Film „Alles steht Kopf“ geht es um diese Frage. Wir schauen den Film gemeinsam an und kommen den Gefühlen auf die Schliche.

Samstag, 11.3. | 11 – 16 Uhr

Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter

Ort: CPH-Tagungshaus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: **DS-Akademie 1103**

Welt-Down-Syndrom-Tag

Treffen für Mitglieder

Herzliche Einladung für unsere Mitglieder zu einem Familientreffen!

Samstag, 25.3. | 13 bis 17 Uhr

Ort: Pfarrsaal im Katholischen Pfarramt St. Ludwig,
Straßburger Straße 10, 90443 Nürnberg

MAI

Wer versteht die Welt? Wir fragen eine Künstlerin.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Man kann viel über die Welt diskutieren. Man kann sehr viele Fragen stellen. Man kann aber auch der Welt im Tanz und in der Bewegung begegnen. Bei unserem Seminar mit Heike Pourian machen wir beides. Wir sprechen miteinander und wir tanzen.

Samstag, 6.5. | 11 – 16 Uhr

Heike Pourian, contact bewegt, und **Dr. Elzbieta Szczebak**,
Deutsches DS-InfoCenter

Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
15 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: **DS-Akademie 0605**

Mitglieder-Wanderung in der Natur

Wir freuen uns auf Familien mit Kindern in jedem Alter! Details über die Strecke und das Programm sind auf unserer Website und folgen mit einem Brief nach der Anmeldung.

Sonntag, 28.5. | 10 – ca. 15 Uhr

Claudia Buck und **Marco Gsellmann**

Bitte um Anmeldung beim DS-InfoCenter bis zum 19.5.

JUNI

Gruppen-Angebote der DS-Akademie

Happy Dancers

Tanzgruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe ist ausgebucht und trifft sich zum Proben an Samstagen und Wochenenden.

Die Probenstage für das 1. Halbjahr sind am 1.4., 20.5. und 16.9.
Das Workshop-Wochenende ist vom 3. bis 5.2.

Claudia Dengg, Hannes Kurreck

Jahresbeitrag 100 Euro, das Wochenende 35 Euro |
bitte überweisen, Betreff: Happy Dancers

TraumTänzer

Tanz-Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Diese feste Tanz-Gruppe ist ausgebucht und trifft sich freitags in Nürnberg

Erster Termin: 17.2. von 15.30 bis 17.30 Uhr.**Weitere Termine am 10.3. | 28.4. | 12. 5. | 30.6.**

bestätigen wir endgültig per E-Mail.

Julia Riepol, Pädagogin und Tanzlehrerin

Ort: KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
7 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 35 Euro überweisen, Betreff: **TraumTänzer**

Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 20 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

Termine: 14.1. | 4.2. | 4.3. | 8.4. | 6.5. | 3.6. | 1.7. | 26.8.

Nachfragen bitte direkt bei der Leiterin.

Desiree Merkenthaler, Pädagogin

10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 80 Euro überweisen, Betreff: **Frauengruppe**

Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

Termine: 11.2. | 18.3. | 22.4. | 13.5. | 10.6. | 8.7. von 10 bis 13 Uhr**Suzanna Abel**, Schauspielerin und Logopädin**Ort:** Mediathek der Stadtkirche Nürnberg,

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 60 Euro überweisen, Betreff: **Frauengruppe Nürnberg**

Regelmäßige Familienangebote

Mutter- und Kindtreffen / Familientreffen für die ganz Kleinen (0-6 Jahre alt)

Weitere Informationen telefonisch bei:

Ine Ruigrok 0911 540 72 97

Petra Külpel 0911 598 06 92

Treffen für Schulkinder und ihre Familien

Renate Siegmann 0911 28 98 94

Familientreffen in Erlangen

Familie Wolf 09131 30 22 66

Einige Anmerkungen zum Schluss:

Alle Veranstaltungen der DS-Akademie und Eltern-Fortbildungen werden vom Verein bezuschusst.

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung bei einigen Veranstaltungen erst mit der Überweisung des Teilnahmebeitrags gilt.

Für die sehr gefragten Veranstaltungen erstellen wir Wartelisten. Teilen Sie uns bitte rechtzeitig mit, falls Sie verhindert sind. Damit ermöglichen Sie anderen Interessierten die Teilnahme.

Achterbahn der Gefühle

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Wie ticken wir Menschen? Was machen unsere Gefühle mit uns? Freude, Wut, Angst oder Sehnsucht. Wir alle kennen diese und andere Gefühle. Aber können wir sie beeinflussen? Im Film „Alles steht Kopf“ geht es um diese Frage. Wir schauen den Film gemeinsam an und kommen den Gefühlen auf die Schliche.

Samstag, 11.3. | 11 – 16 Uhr**Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

Ort: CPH-Tagungshaus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: **DS-Akademie 1103**

Welt-Down-Syndrom-Tag

Treffen für Mitglieder

Herzliche Einladung für unsere Mitglieder zu einem Familientreffen!

Samstag, 25.3. | 13 bis 17 Uhr

Ort: Pfarrsaal im Katholischen Pfarramt St. Ludwig,
Straßburger Straße 10, 90443 Nürnberg

MAI

Wer versteht die Welt? Wir fragen eine Künstlerin.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Man kann viel über die Welt diskutieren. Man kann sehr viele Fragen stellen. Man kann aber auch der Welt im Tanz und in der Bewegung begegnen. Bei unserem Seminar mit Heike Pourian machen wir beides. Wir sprechen miteinander und wir tanzen.

Samstag, 6.5. | 11 – 16 Uhr**Heike Pourian**, contact bewegt, und **Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
15 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: **DS-Akademie 0605**

Mitglieder-Wanderung in der Natur

Wir freuen uns auf Familien mit Kindern in jedem Alter! Details über die Strecke und das Programm sind auf unserer Website und folgen mit einem Brief nach der Anmeldung.

Sonntag, 28.5. | 10 – ca. 15 Uhr**Claudia Buck** und **Marco Gsellmann**

Bitte um Anmeldung beim DS-InfoCenter bis zum 19.5.

JUNI

Arbeit beim Radio leicht erklärt

Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Eine Radio-Macherin, Anja Scheifinger, zeigt uns, wie Radio-Beiträge gemacht werden. Und sie beantwortet unsere Fragen rund um das Radio. Wir werden auch selbst unsere Stimmen aufnehmen. Und hören sie uns dann an.

Samstag, 17.6. | 11 – 16 Uhr**Anja Scheifinger**, Bayerischer Rundfunk, und**Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS- InfoCenter

Ort: Mediathek der Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
5 Euro | bitte überweisen, Betreff: **DS-Akademie 1706**

JULI

Familienfreizeit in Pappenheim

für Familien mit Kindern bis 14 Jahren

Am bewährten Ort ein bewährtes Programm. Einzelheiten inkl. Kosten folgen mit dem Einladungsbrief nach der Anmeldung.

Freitag, 14.7. ab 17 Uhr – Sonntag, 16.7. bis zum Mittagessen ca. 13 Uhr

Ort: Evang. Landvolkshochschule Landjugend in Bayern,
Stadtparkstraße 2-8, 91788 Pappenheim

Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 20 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

Termine: 14.1. | 4.2. | 4.3. | 8.4. | 6.5. | 3.6. | 1.7. | 26.8.

Nachfragen bitte direkt bei der Leiterin.

Desiree Merckthaler, Pädagogin

10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 80 Euro überweisen, Betreff: **Frauengruppe**

Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

Termine: 11.2. | 18.3. | 22.4. | 13.5. | 10.6. | 8.7. von 10 bis 13 Uhr**Suzanna Abel**, Schauspielerin und Logopädin**Ort:** Mediathek der Stadtkirche Nürnberg,

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 60 Euro überweisen, Betreff: **Frauengruppe Nürnberg**

Regelmäßige Familienangebote

Mutter- und Kindtreffen / Familientreffen für die ganz Kleinen (0-6 Jahre alt)

Weitere Informationen telefonisch bei:

Ine Ruigrok 0911 540 72 97

Petra Külpel 0911 598 06 92

Treffen für Schulkinder und ihre Familien

Renate Siegmann 0911 28 98 94

Familientreffen in Erlangen

Familie Wolf 09131 30 22 66

Einige Anmerkungen zum Schluss:

Alle Veranstaltungen der DS-Akademie und Eltern-Fortbildungen werden vom Verein bezuschusst.

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung bei einigen Veranstaltungen erst mit der Überweisung des Teilnahmebeitrags gilt.

Für die sehr gefragten Veranstaltungen erstellen wir Wartelisten. Teilen Sie uns bitte rechtzeitig mit, falls Sie verhindert sind. Damit ermöglichen Sie anderen Interessierten die Teilnahme.

Bei kurzfristigen Absagen (eine Woche vor Veranstaltungstermin) muss eine Stornogebühr erhoben werden.

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter
Hammerhöhe 3
91207 Lauf

Tel. 09123 982121

Fax 09123 982122

info@ds-infocenter.de

www.ds-infocenter.de

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen

IBAN: DE26 7635 0000 0050 0064 25

BIC: BYLADEMIERH