



Programm | September - Dezember 2018



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

was bringen der Herbst und die nächsten Monate mit sich? Hoffentlich farbenfrohe Landschaften und auch Zeit, sie zu genießen. Und wir bringen einige Ideen und Vorschläge in den drei Bereichen DS-Akademie, Fortbildungen und Familien-Angebote.

Die Angebote der DS-Akademie für Jugendliche und Erwachsene sind zusätzlich wieder in einem Extra-Flyer untergebracht. Diesen Flyer versenden wir per Post und hoffen, dadurch viele zu erreichen und zur Teilnahme an den Veranstaltungen zu gewinnen.

Wir wünschen allen das Beste, was jede und jeder im Alltag braucht, und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf ein Wiedersehen!

Ihr/euer

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter

## OKTOBER 2018

### Konflikte meistern

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Streit und Konflikte gehören zu unserem Leben. Aber Stress mit Freunden, Eltern oder am Arbeitsplatz tut niemandem gut. Deshalb packen wir das Thema an! Wie können wir uns in Konflikten verhalten? Was hilft uns dabei? Das üben wir in Rollenspielen in diesem Workshop.

**Samstag, 20.10. | von 11 bis 16 Uhr**

**Susanne Abel**, Schauspielerin und Logopädin, und **Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
15 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,  
Betreff: **DS-Akademie 2018**

### Trisomie 21 und Mathematik – Lernschwierigkeiten verstehen und begreifen

Vortrag und Workshop für Eltern und Lehrkräfte

Personen mit Down-Syndrom verarbeiten ihre Umwelt anders als Menschen ohne Down-Syndrom. Torben Rieckmann präsentiert in seinem Vortrag wesentliche Ergebnisse einer Trisomie-21-Studie und erklärt, warum Menschen mit Trisomie 21 zwangsläufig mathematische Lernschwierigkeiten entwickeln.

Im anschließenden Workshop lernen die Teilnehmenden, mathematische Inhalte mithilfe der App mathildr aufmerksamkeitsgerecht zu vermitteln. mathildr wurde gemeinsam mit Menschen mit Trisomie 21 entwickelt.

**Samstag, 27.10. | von 10 bis 13 Uhr**

**Torben Rieckmann**, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Hamburg

## Gruppen-Angebote der DS-Akademie

### Freies Tanzen und Begegnung

Tanz-Gruppe für 14- bis 19-Jährige

Gemeinsam tanzen und sich bewegen macht vielen Teenies Spaß. Unsere Tanzgruppe trifft sich einmal im Monat an einem Samstag und kann sich dort frei ausprobieren und tänzerisch improvisieren.

**Termine:** 15.9. | 13.10. | 17.11. | 8.12. von 11 bis 13 Uhr

**Wilhelm Haushammer**, Contact-Improvisation

**Ort:** KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
40 Euro | bitte überweisen,

Betreff: **Freies Tanzen und Begegnung**

### TraumTänzer

Tanz-Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Diese feste Tanz-Gruppe ist ausgebucht und trifft sich einmal im Monat an einem Freitag in Nürnberg.

**Termine:** 21.9. | 19.10. | 23.11. | 7.12. von 15.30 bis 17 Uhr

**Julia Riepert**, Pädagogin und Tanzlehrerin

**Ort:** KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
28 Euro | bitte überweisen, Betreff: **TraumTänzer**

### Happy Dancers

Tanz-Gruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe trifft sich für ein Workshop-Wochenende vom **16.–18. November** auf der Edelweißhütte zum Proben.

**Claudia Dengg, Hannes Kurreck**

35 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Happy Dancers**

### Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich einmal im Monat an einem Samstag.

**Termine:** 15.9. | 27.10. | 10.11. | 1.12.

Der jeweilige Treffpunkt und die Uhrzeit wurden von der Leiterin per Post bereits mitgeteilt.

**Desiree Merkenthaler**, Pädagogin

40 Euro | bitte überweisen,

Betreff: **Frauengruppe Eckersmühlen**

### Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich samstags einmal im Monat

**Termine:** 27.10. | 24.11. | 8.12. von 10.30 bis 13.30 Uhr

**Susanne Abel**, Schauspielerin und Logopädin

**Ort:** Mediathek der Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sternengasse 1.

mathematische Inhalte mithilfe der App „mathidr“ aufmerksamkeitsgerecht zu vermitteln. mathidr wurde gemeinsam mit Menschen mit Trisomie 21 entwickelt.

**Samstag, 27.10. | von 10 bis 13 Uhr**

**Torben Rieckmann**, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Hamburg

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
20 Euro Mitglieder, 30 Euro Elternpaare, 40 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 2710**  
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

### Mit der App „mathidr“ rechnen

Ein Workshop für junge Menschen von 18 bis 30 Jahren

Im Kopf rechnen kann Spaß machen. Ist das wirklich möglich? Ja! Wir werden es ausprobieren und die App „mathidr“ kennenlernen. Und wie funktioniert das Rechnen im Kopf? Auch darüber erfahren wir etwas in diesem Workshop.

**Samstag, 27.10. | von 14 bis 17 Uhr**

**Torben Rieckmann**, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Hamburg und **Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
7 Euro | bitte überweisen, Betreff: **DS-Akademie 2710**

## NOVEMBER 2018

### Das Frühförder-Programm „Kleine Schritte“ und die Früh-Lese-Methode

Seminar für Eltern und Fachkräfte

„Kleine Schritte“ ist ein Frühförderprogramm für Kinder im Alter von bis zu fünf Jahren. Es wurde gezielt für Eltern von Kindern mit Down-Syndrom konzipiert und liefert strukturierte Hilfen für die Erziehung eines Kindes.

Es werden das Entstehen und die Grundlagen des Programms erläutert und der Aufbau des Programms erklärt. Im zweiten Teil werden vor allem praktische Tipps im Umgang mit dem Programm vermittelt. Die Früh-Lese-Methode ist Bestandteil des „Kleine-Schritte“-Programms und wird im dritten Teil des Seminars vorgestellt.

**Samstag, 10.11. | von 10 bis ca. 16 Uhr**

**Cora Halder**, Pädagogin, langjährige Beraterin und Referentin  
**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

40 Euro Mitglieder, 60 Euro Elternpaare, 80 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 1011**  
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

### Gebärdens-unterstützte Kommunikation (GuK)

Seminar für Eltern und Fachkräfte

Da die kognitiven und motorischen Voraussetzungen für Gebärden früher und einfacher gegeben sind als gesprochene Sprache, ermöglicht GuK den Kindern, sich früher zu verständigen und auch sprachliche und kognitive Basisfähigkeiten zu entwickeln. Das Seminar hat theoretische Grundlagen, Einführung in GuK-Gebärden und praktische Übungen zum Inhalt.

**Samstag, 24.11. | von 9.30 bis ca. 15.30 Uhr**

**Prof. em. Dr. Etta Wilken**

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
40 Euro Mitglieder, 60 Euro Elternpaare, 80 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 2411**  
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

### Ich will selbst bestimmen

Ein Seminar für junge Menschen von 18 bis 30 Jahren

Mit 18 Jahren ist ein junger Mensch volljährig und kann selbst bestimmen. Aber was heißt das genau? Das wollen wir in diesem Workshop klären. Wir lesen dazu die Geschichte „Olle will selbst bestimmen“ aus der Reihe „Die Tigerbande“.

**Samstag, 24.11. | von 11 bis 16 Uhr**

**Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter  
**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
15 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen, Betreff: **DS-Akademie 2411**

### Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich samstags einmal im Monat

**Termine: 27.10. | 24.11. | 8.12. von 10.30 bis 13.30 Uhr**

**Susanne Abel**, Schauspielerin und Logopädin

**Ort:** Mediathek der Stadtkirche Nürnberg, Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg  
30 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Frauengruppe Nürnberg**

## Regelmäßige Familienangebote

### Mutter-Kind-Treffen / Familientreffen

Weitere Informationen telefonisch bei:  
Petra Külper 0911 5980692

### Treffen für Schulkinder und ihre Familien

Renate Siegmann 0911 289894

### Familientreffen in Erlangen

Familie Wolf 09131 302266

### Gruppe für die Kleinsten

Sabine Merten 0160 2800927

### Einige Anmerkungen zum Schluss:

Alle Veranstaltungen der DS-Akademie und Eltern-Fortbildungen werden vom Verein bezuschusst.

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung bei einigen Veranstaltungen erst mit der Überweisung des Teilnahmebeitrags gilt.

Für die sehr gefragten Veranstaltungen erstellen wir Wartelisten. Teilen Sie uns bitte rechtzeitig mit, falls Sie verhindert sind. Damit ermöglichen Sie anderen Interessierten die Teilnahme.

Bei kurzfristigen Absagen (eine Woche vor Veranstaltungstermin) muss eine Stornogebühr erhoben werden.

„Ü – das muss ich lesen!“  
Spannende Geschichten aus dem  
Alltag der TIGERBANDE!



Jetzt  
im InfoCenter  
erhältlich

**Deutsches Down-Syndrom InfoCenter**  
Hammerhöhe 3, 91207 Lauf

Tel. 09123 982121  
Fax 09123 982122  
info@ds-infocenter.de  
www.ds-infocenter.de

Spendenkonto:  
Sparkasse Erlangen  
IBAN: DE26 7635 0000 0050 0064 25  
BIC: BYLADEM1ERH